

Speiseplan vom 21.10.2024 bis 27.10.2024, 43. Kalenderwoche

	Menü 1/ normale Kost	Nährwerte	Menü 2/ leichte Kost	Nährwerte	Dessert	Nährwerte	Informationserläuterung Nährwerte
21.10.2024 Montag	Rosenkohleintopf mit Kassler Fleisch	kcal: 304, E: 16,19 g, F: 6,41 g, KH: 41,33 g	Graupensuppe mit Kasseler Fleisch	kcal: 343, E: 16,31 g, F: 4,09 g, KH: 57,76 g	Sahnejoghurt	kcal: 210, E: 3,90 g, F: 12,45 g, KH: 19,05 g	Energie (Kilokalorien) = kcal
	1,2,3,4,5,8,a,a1,g,i,j,l		1,2,3,4,5,8,a,a1,a3,i,j,l		g		Eiweiß (Protein) = E: in g Fett = F: in g Kohlenhydrate = KH: in g
22.10.2024 Dienstag	Schlemmerröhrei, Rahmspinat, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 414, E: 22,86 g, F: 31,55 g, KH: 16,72 g	gefüllte Paprikaschote an Bratensoße, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 305, E: 11,83 g, F: 11,85 g, KH: 35,41 g	Frisches Obst nach Angebot	kcal: 46, E: 0,41 g, F: 0,13 g, KH: 10,24 g	Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenthaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l
	1,3,5,a,a1,c,g,i,l		1,3,5,a,a1,c,g,l		2		
23.10.2024 Mittwoch	gebratene Hähnchenkeule, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 527, E: 39,44 g, F: 32,21 g, KH: 19,15 g	gedünstet Hähnchenkeule, Kohlrabigemüse, Kartoffelbrei	kcal: 610, E: 40,50 g, F: 36,81 g, KH: 28,43 g	Rote Grütze mit Vanillesoße	kcal: 114, E: 1,47 g, F: 1,27 g, KH: 23,95 g	
	1,3,5,a,a1,c,g,l		1,3,5,a,a1,c,g,l		1,a,a1,g		
24.10.2024 Donnerstag	cremiger Milchreis mit Zimt & Zucker	kcal: 547, E: 20,50 g, F: 13,78 g, KH: 84,76 g	gefüllte Hackfleischroulade, Möhrengemüse, Kartoffelbrei	kcal: 490, E: 13,83 g, F: 26,84 g, KH: 45,52 g	Erdbeerkompott	kcal: 75, E: 0,70 g, F: 0,40 g, KH: 15,50 g	
	g		1,3,5,a,a1,g,j,l				
25.10.2024 Freitag	feine Fischstäbchen an Kapern-Senfsoße, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 380, E: 20,19 g, F: 18,83 g, KH: 30,61 g	Putenfrikassee mit Gemüse & Kartoffelbrei	kcal: 273, E: 22,58 g, F: 7,10 g, KH: 26,42 g	Fruchtsaftgetränk	kcal: 84, E: 0,00 g, F: 0,00 g, KH: 20,00 g	
	1,3,5,a,a1,a3,d,g,j,l		1,3,5,a,a1,d,f,g,i,j,l		3		
26.10.2024 Samstag	deftiges Szegediner Gulasch, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 293, E: 23,54 g, F: 13,49 g, KH: 17,56 g	deftiges Szegediner Gulasch, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 293, E: 23,54 g, F: 13,49 g, KH: 17,56 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Hinweis zum Abendbrot: Die Informationen zu den im Abendbrot enthaltenen Inhalts- & Zusatzstoffen sowie Allergene befinden sich in einem separaten Ordner auf dem jeweiligen Wohnbereich und können dort eingesehen werden!
	1,3,5,a,a1,g,l		1,3,5,a,a1,g,l		a,a1,g		
27.10.2024 Sonntag	Sauerbraten v. Schwein, Rosenkohl, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 395, E: 32,99 g, F: 17,31 g, KH: 23,01 g	Sauerbraten v. Schwein, Schonkostgemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 347, E: 30,29 g, F: 15,31 g, KH: 21,21 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Küchenleiter*in Hauswirtschaftsleiter*in Bewohnerbeirat
	1,3,5,a,a1,g,i,l		1,3,5,a,a1,g,i,l		a,a1,g		

Änderungen vorbehalten