

# Speiseplan vom 22.07.2024 bis 28.07.2024, 30. Kalenderwoche

	Menü 1/ normale Kost	Nährwerte	Menü 2/ leichte Kost	Nährwerte	Dessert	Nährwerte	Informationserläuterung Nährwerte
22.07.2024 Montag	deftiger Erbseneintopf mit Bockwurst	kcal: 577, E: 30,07 g, F: 19,55 g, KH: 64,72 g	Sommerliche Tomatensuppe mit frischen Tomaten & Fleischklößchen	kcal: 238, E: 7,49 g, F: 8,53 g, KH: 31,63 g	Sahnejoghurt	kcal: 210, E: 3,90 g, F: 12,45 g, KH: 19,05 g	Energie (Kilokalorien) = kcal
	1,2,3,4,5,8,a,a1,i,j,l		a,a1,c,g		g		Eiweiß (Protein) = E: in g
23.07.2024 Dienstag	deftige Kohlroulade an Bratensoße, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 411, E: 12,09 g, F: 27,84 g, KH: 24,57 g	Putenrollbraten, Sommergemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 348, E: 34,12 g, F: 11,43 g, KH: 24,46 g	Frisches Obst nach Angebot	kcal: 46, E: 0,41 g, F: 0,13 g, KH: 10,24 g	Fett = F: in g
	1,3,5,a,a1,g,l		1,3,5,g,l		2		Kohlenhydrate = KH: in g
24.07.2024 Mittwoch	Hähnchenschnitzel mit Buttererbsen, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 507, E: 36,09 g, F: 15,16 g, KH: 52,63 g	Hähnchensteak "Natur", Regenbogenkarotten, Kartoffelbrei	kcal: 398, E: 28,58 g, F: 16,15 g, KH: 32,84 g	Schokoladenpudding mit Vanillesoße	kcal: 177, E: 3,99 g, F: 4,61 g, KH: 29,73 g	<b>Legende der Zusatzstoffe und Allergene:</b>
	1,3,5,a,a1,c,g,l		1,3,5,a,a1,c,g,l		g		1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a =
25.07.2024 Donnerstag	Kartoffelpuffer	kcal: 907, E: 5,92 g, F: 75,02 g, KH: 50,40 g	Königsberger Klopse in Kapernsoße, Kartoffelbrei, Rohkostsalat	kcal: 567, E: 17,62 g, F: 34,15 g, KH: 44,97 g	Apfelmus	kcal: 69, E: 0,00 g, F: 0,00 g, KH: 16,00 g	Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l
	a,a1,c		1,11,3,5,a,a1,a3,c,g,l		3		
26.07.2024 Freitag	zartes Welsfilet an Senfsoße, hausgem. Kartoffelsalat oder Kartoffelbrei	kcal: 540, E: 32,84 g, F: 30,16 g, KH: 33,38 g	Welslebener Zwiebelfleisch in Aspik, Kräuter-Remouladensoße, Kartoffelbrei	kcal: 621, E: 17,99 g, F: 48,54 g, KH: 27,36 g	Fruchtsaftgetränk	kcal: 84, E: 0,00 g, F: 0,00 g, KH: 20,00 g	
	1,11,2,3,5,a,a1,a3,c,d,g,j,l		1,2,3,5,8,c,g,i,j,l		3		
27.07.2024 Samstag	Nudelpfanne mit Gemüse & Schinken an Tomatensoße, Bohnensalat	kcal: 524, E: 17,98 g, F: 31,60 g, KH: 37,92 g	Nudelpfanne mit Gemüse & Schinken an Tomatensoße, Bohnensalat	kcal: 524, E: 17,98 g, F: 31,60 g, KH: 37,92 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	<b>Hinweis zum Abendbrot:</b> Die Informationen zu den im Abendbrot enthaltenen Inhalts- & Zusatzstoffen sowie Allergene befinden sich in einem separaten Ordner auf dem jeweiligen Wohnbereich und können dort eingesehen werden!
	11,2,3,8,a,a1,i,j		11,2,3,8,a,a1,i,j		a,a1,g		
28.07.2024 Sonntag	zarter Rindergulasch, Blumenkohl, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 306, E: 27,23 g, F: 11,83 g, KH: 19,48 g	zarter Rindergulasch, Blumenkohl, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 306, E: 27,23 g, F: 11,83 g, KH: 19,48 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Küchenleiter*in
	1,3,5,a,a1,a3,g,j,l		1,3,5,a,a1,a3,g,j,l		a,a1,g		Hauswirtschaftsleiter*in
Bewohnerbeirat							

Änderungen vorbehalten