

# Speiseplan vom 14.10.2024 bis 20.10.2024, 42. Kalenderwoche

	Menü 1/ normale Kost	Nährwerte	Menü 2/ leichte Kost	Nährwerte	Dessert	Nährwerte	Informationserläuterung Nährwerte
14.10.2024 Montag	Weißkohleintopf mit Schweinefleisch	kcal: 299, E: 15,23 g, F: 8,03 g, KH: 38,91 g	Tomatensuppe mit Fleischklößchen & Reis	kcal: 167, E: 4,74 g, F: 6,55 g, KH: 21,90 g	Sahnejoghurt	kcal: 210, E: 3,90 g, F: 12,45 g, KH: 19,05 g	Energie (Kilokalorien) = kcal
	1,3,4,5,a,a1,i,j,l		a,a1,c,g				g
15.10.2024 Dienstag	Hähnchenbrustfilet "Piccata" mit Bohnengemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 341, E: 29,73 g, F: 8,85 g, KH: 35,79 g	gekochtes Schweinefleisch, Wachsbrechbohnen, Kartoffelbrei	kcal: 423, E: 30,83 g, F: 18,03 g, KH: 31,65 g	Frisches Obst nach Angebot	kcal: 46, E: 0,41 g, F: 0,13 g, KH: 10,24 g	Fett = F: in g
	1,3,5,a,a1,c,g,l		1,3,5,a,a1,c,g,l				2
16.10.2024 Mittwoch	Hamburger Schnitzel, Erbsengemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 552, E: 38,95 g, F: 20,46 g, KH: 49,02 g	Vegetarisches Schnitzel, Schonkostgemüse, Kartoffelbrei	kcal: 249, E: 6,88 g, F: 8,84 g, KH: 34,33 g	Götterspeise mit Vanillesoße	kcal: 57, E: 1,11 g, F: 1,07 g, KH: 10,83 g	Legende der Zusatzstoffe und Allergene:  1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenthaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l
	1,3,5,a,a1,c,g,l		1,3,5,g,i,l				
17.10.2024 Donnerstag	zartes Eisbeinfleisch, Bayrisch Kraut, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 350, E: 28,38 g, F: 13,31 g, KH: 26,85 g	Grießtasche mit Heidelbeeren an warmer Vanillesoße	kcal: 609, E: 14,90 g, F: 13,73 g, KH: 106,66 g	Mandarinenkompott	kcal: 71, E: 0,60 g, F: 0,30 g, KH: 15,60 g	
	1,3,5,8,a,a1,a3,g,i,l		2,a,a1,c,g				
18.10.2024 Freitag	gebratenes Rotbarschfilet an Senfsoße, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 282, E: 19,26 g, F: 11,73 g, KH: 22,83 g	zartes Herzragout mit Gewürzgurken & Zucchini und Kartoffelbrei	kcal: 343, E: 21,34 g, F: 14,00 g, KH: 30,35 g	Fruchtsaftgetränk	kcal: 84, E: 0,00 g, F: 0,00 g, KH: 20,00 g	
	1,3,4,5,a,a1,a3,d,f,g,i,j,l		1,3,5,9,a,a1,g,j,l				3
19.10.2024 Samstag	Geflügelhackbraten, Rosenkohl, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 395, E: 19,52 g, F: 23,99 g, KH: 22,08 g	Geflügelhackbraten, Möhrengemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 326, E: 16,06 g, F: 16,56 g, KH: 25,70 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	<b>Hinweis zum Abendbrot:</b> Die Informationen zu den im Abendbrot enthaltenen Inhalts- & Zusatzstoffen sowie Allergene befinden sich in einem separaten Ordner auf dem jeweiligen Wohnbereich und können dort eingesehen werden!
	1,2,3,5,8,a,a1,c,g,l		1,2,3,5,8,a,a1,c,g,l				a,a1,g
20.10.2024 Sonntag	zarter Kassler-Nackenbraten, Grünkohl, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 489, E: 30,91 g, F: 28,39 g, KH: 24,38 g	zarter Kassler-Nackenbraten, Blumenkohlgemüse, Salzkartoffeln oder	kcal: 434, E: 27,61 g, F: 24,61 g, KH: 23,36 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Küchenleiter*in
	1,2,3,4,5,8,a,a1,g,j,l		1,2,3,5,8,a,a1,a3,g,l				a,a1,g
Bewohnerbeirat							

Änderungen vorbehalten