

Speiseplan vom 25.11.2024 bis 01.12.2024, 48. Kalenderwoche

	Menü 1/ normale Kost	Nährwerte	Menü 2/ leichte Kost	Nährwerte	Dessert	Nährwerte	Informationserläuterung Nährwerte
25.11.2024 Montag	Möhreneintopf mit Rindfleisch	kcal: 372, E: 16,04 g, F: 9,06 g, KH: 52,76 g	Tomatensuppe mit Fleischklößchen & Croutons	kcal: 243, E: 7,56 g, F: 8,62 g, KH: 33,03 g	Sahnejoghurt	kcal: 210, E: 3,90 g, F: 12,45 g, KH: 19,05 g	Energie (Kilokalorien) = kcal
	1,2,3,4,5,8,a,a1,i,j,l		a,a1,c,g		g		Eiweiß (Protein) = E: in g Fett = F: in g Kohlenhydrate = KH: in g
26.11.2024 Dienstag	feines Würzfleisch vom Schwein, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei, Rohkostsalat	kcal: 400, E: 21,37 g, F: 26,61 g, KH: 17,79 g	gebratene Hähnchenbrust, Schonkostgemüse, Kartoffelbrei	kcal: 361, E: 28,91 g, F: 12,92 g, KH: 32,05 g	Frisches Obst nach Angebot	kcal: 46, E: 0,41 g, F: 0,13 g, KH: 10,24 g	Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zucker/art/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l
	1,11,3,5,a,a1,a3,c,d,f,g,i,j,l		1,3,5,a,a1,c,g,i,l		2		
27.11.2024 Mittwoch	Jägerschnitzel, Erbsengemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 574, E: 24,94 g, F: 30,65 g, KH: 45,44 g	Lammhacksteak mit Wurzelgemüse und Kartoffelbrei	kcal: 403, E: 17,90 g, F: 20,70 g, KH: 36,39 g	Himbeerpudding	kcal: 110, E: 2,67 g, F: 1,22 g, KH: 22,16 g	
	1,2,3,5,8,a,a1,g,j,l		1,3,5,a,a1,c,g,l		1,g		
28.11.2024 Donnerstag	Eierkuchen mit Apfelfüllung an warmer Vanillesoße	kcal: 609, E: 19,20 g, F: 15,11 g, KH: 97,65 g	Geschnetzeltes "Chicken- Style" (Vegan) mit Gemüstreifen und Kartoffelbrei	kcal: 445, E: 28,29 g, F: 20,45 g, KH: 32,40 g	Pfirsichkompott	kcal: 56, E: 0,08 g, F: 0,08 g, KH: 13,28 g	
	3,5,a,a1,c,g,l		1,3,4,5,a,a1,a3,c,g,i,j,l		3		
29.11.2024 Freitag	zarte Fischrikadelle an Speck-Senfsoße, hausgem. Kartoffelsalat oder Kartoffelbrei	kcal: 568, E: 21,80 g, F: 27,71 g, KH: 55,38 g	Kochklopse in Petersiliensoße mit Kartoffelbrei und Karottensalat	kcal: 604, E: 17,33 g, F: 35,27 g, KH: 52,94 g	Fruchtsaftgetränk	kcal: 84, E: 0,00 g, F: 0,00 g, KH: 20,00 g	
	1,2,3,5,8,a,a1,a3,d,g,j,l		1,3,5,a,a1,a3,c,g,l		3		
30.11.2024 Samstag	Spirelli oder Kartoffelbrei mit Hackfleischsoße "Bolognese Art", Weißkohlsalat	kcal: 583, E: 33,19 g, F: 21,70 g, KH: 60,43 g	Spirelli oder Kartoffelbrei mit Hackfleischsoße "Bolognese Art", Weißkohlsalat	kcal: 583, E: 33,19 g, F: 21,70 g, KH: 60,43 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Hinweis zum Abendbrot: Die Informationen zu den im Abendbrot enthaltenen Inhalts- & Zusatzstoffen sowie Allergene befinden sich in einem separaten Ordner auf dem jeweiligen Wohnbereich und können dort eingesehen werden!
	1,11,2,3,5,a,a1,c,g,l		1,11,2,3,5,a,a1,c,g,l		a,a1,g		
01.12.2024 Sonntag	Sauerbraten, Rotkohl, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 433, E: 30,55 g, F: 14,47 g, KH: 42,10 g	Sauerbraten, Schonkostgemüse, Kartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 334, E: 32,18 g, F: 11,09 g, KH: 25,04 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Küchenleiter*in Hauswirtschaftsleiter*in Bewohnerbeirat
	1,3,5,a,a1,g,i,l		1,3,5,a,a1,g,i,l		a,a1,g		

Änderungen vorbehalten