

Speiseplan vom 23.09.2024 bis 29.09.2024, 39. Kalenderwoche

	Menü 1/ normale Kost	Nährwerte	Menü 2/ leichte Kost	Nährwerte	Dessert	Nährwerte	Informationserläuterung Nährwerte
23.09.2024 Montag	Kartoffelsuppe mit Schnibbelwurst	kcal: 323, E: 11,74 g, F: 14,39 g, KH: 34,77 g	Herbstliche Gemüsesuppe mit Eierstich	kcal: 262, E: 9,42 g, F: 4,03 g, KH: 44,66 g	Sahnejoghurt	kcal: 210, E: 3,90 g, F: 12,45 g, KH: 19,05 g	Energie (Kilokalorien) = kcal
	2,3,5,8,a,a1,i,j,l		3,a,a1,c,i		g		Eiweiß (Protein) = E: in g
24.09.2024 Dienstag	pikante Gehacktesstippe, hausgemachter Kartoffelbrei, Senfgurke	kcal: 433, E: 20,52 g, F: 20,46 g, KH: 38,36 g	Lammhacksteak mit grünen Bohnen und Kartoffelbrei	kcal: 403, E: 17,90 g, F: 20,70 g, KH: 36,39 g	Frisches Obst nach Angebot	kcal: 46, E: 0,41 g, F: 0,13 g, KH: 10,24 g	Fett = F: in g
	1,3,5,a,a1,g,j,l		1,3,5,a,a1,c,g,l		2		Kohlenhydrate = KH: in g
25.09.2024 Mittwoch	zarte Schnitzelstreifen mit Champignonrahm, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 459, E: 28,55 g, F: 19,32 g, KH: 40,76 g	gekochtes Schweinefleisch, Pariser Karotten, Kartoffelbrei	kcal: 412, E: 29,31 g, F: 17,01 g, KH: 32,92 g	Mango Püree	kcal: 69, E: 0,00 g, F: 0,00 g, KH: 16,00 g	Legende der Zusatzstoffe und Allergene:
	1,3,5,a,a1,g,l		1,3,5,a,a1,c,g,l		3		1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a =
26.09.2024 Donnerstag	Currywurst in pikanter Soße, Röstitaler oder Kartoffelbrei, Weißkohlsalat	kcal: 469, E: 18,10 g, F: 24,47 g, KH: 44,71 g	warme Apfelsuppe mit Grießnocken	kcal: 404, E: 8,94 g, F: 6,30 g, KH: 78,03 g	Mascarpone Joghurt	kcal: 128, E: 2,50 g, F: 5,10 g, KH: 18,00 g	Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l
	1,11,2,3,5,8,g,i,j,l		3,a,a1,g		g		
27.09.2024 Freitag	geräuchertes Forellenfilet an Senf-Remoulade, Bratkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 543, E: 27,54 g, F: 34,16 g, KH: 29,81 g	Pizza Salami, Rohkostsalat	kcal: 546, E: 32,49 g, F: 20,60 g, KH: 54,43 g	Fruchtsaftgetränk	kcal: 84, E: 0,00 g, F: 0,00 g, KH: 20,00 g	
	1,2,3,5,c,d,g,j,l		1,3,5,a,a1,c,g,l		3		
28.09.2024 Samstag	Spargelragout mit Fleischklößchen, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 192, E: 8,99 g, F: 8,77 g, KH: 17,69 g	Spargelragout mit Fleischklößchen, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 192, E: 8,99 g, F: 8,77 g, KH: 17,69 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Hinweis zum Abendbrot: Die Informationen zu den im Abendbrot enthaltenen Inhalts- & Zusatzstoffen sowie Allergene befinden sich in einem separaten Ordner auf dem jeweiligen Wohnbereich und können dort eingesehen werden!
	1,3,5,c,g,j,l		1,3,5,c,g,j,l		a,a1,g		
29.09.2024 Sonntag	zarte Schweineröllchen, Blumenkohl, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 455, E: 28,00 g, F: 24,79 g, KH: 25,31 g	zarte Schweineröllchen, Blumenkohl, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 455, E: 28,00 g, F: 24,79 g, KH: 25,31 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Küchenleiter*in
	1,2,3,5,a,a1,g,j,l		1,2,3,5,a,a1,g,j,l		a,a1,g		Hauswirtschaftsleiter*in Bewohnerbeirat

Änderungen vorbehalten