

Speiseplan vom 09.09.2024 bis 15.09.2024, 37. Kalenderwoche

	Menü 1/ normale Kost	Nährwerte	Menü 2/ leichte Kost	Nährwerte	Dessert	Nährwerte	Informationserläuterung Nährwerte
09.09.2024 Montag	Serbischer Bohneneintopf mit Schweinefleisch	kcal: 603, E: 32,11 g, F: 19,82 g, KH: 66,79 g	Waldpilzcremesuppe mit Croutons & Kräutern	kcal: 232, E: 7,16 g, F: 9,19 g, KH: 29,37 g	Sahnejoghurt	kcal: 210, E: 3,90 g, F: 12,45 g, KH: 19,05 g	Energie (Kilokalorien) = kcal
	2,3,5,a,a1,i,j,l		a,a1,c,g		g		Eiweiß (Protein) = E: in g Fett = F: in g Kohlenhydrate = KH: in g
10.09.2024 Dienstag	gebratene Kalbsleber an Zwiebel-Apfelsoße, Rotkohl, hausgemachter Kartoffelbrei	kcal: 577, E: 33,18 g, F: 18,42 g, KH: 65,17 g	gebratene Kalbsfleischstreifen in Rotweinsauce, Pariser Karotten, hausgem. Kartoffelbrei	kcal: 407, E: 30,19 g, F: 14,40 g, KH: 35,42 g	Frisches Obst nach Angebot	kcal: 46, E: 0,41 g, F: 0,13 g, KH: 10,24 g	Legende der Zusatzstoffe und Allergene:
	3,5,a,a1,g,l		5,g,l		2		1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a =
11.09.2024 Mittwoch	deftiger Ossi-Bratklops an Bohnengemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 399, E: 18,92 g, F: 20,18 g, KH: 33,39 g	Königsberger Klopse in Kapernsauce, Bohnengemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 491, E: 18,64 g, F: 30,18 g, KH: 35,97 g	Pudding mit Vanillegeschmack & Fruchtsoße	kcal: 154, E: 4,01 g, F: 1,91 g, KH: 30,07 g	Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h2 = Haselnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l
	1,3,5,a,a1,c,g,l		1,3,5,a,a1,a3,c,g,l		1,g		
12.09.2024 Donnerstag	Spaghetti "Carbonara", mit Sahne-Gurkensalat	kcal: 527, E: 18,05 g, F: 28,82 g, KH: 47,34 g	2 Quarkkeulchen mit warmer Vanillesauce	kcal: 390, E: 19,35 g, F: 8,25 g, KH: 59,00 g	Erdbeerkompott	kcal: 75, E: 0,70 g, F: 0,40 g, KH: 15,50 g	
	1,2,3,5,8,a,a1,a3,c,g,l		a,a1,c,g				
13.09.2024 Freitag	hausgem. Backfisch an Eier-Senf-Remoulade, Kartoffelspalten oder Kartoffelbrei	kcal: 582, E: 19,50 g, F: 33,93 g, KH: 47,77 g	feines Ragout von der Kaisersülze an Eier-Senf-Remoulade, Kartoffelbrei	kcal: 621, E: 18,00 g, F: 48,54 g, KH: 27,35 g	Fruchtsaftgetränk	kcal: 84, E: 0,00 g, F: 0,00 g, KH: 20,00 g	
	1,3,5,a,a1,c,d,g,j,l		1,2,3,5,8,c,g,i,j,l		3		
14.09.2024 Samstag	Hühnerfrikassee mit Fleischklößchen, Risottoreis oder Kartoffelbrei	kcal: 651, E: 32,25 g, F: 16,27 g, KH: 92,22 g	Hühnerfrikassee mit Fleischklößchen, Risottoreis oder Kartoffelbrei	kcal: 651, E: 32,25 g, F: 16,27 g, KH: 92,22 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Hinweis zum Abendbrot: Die Informationen zu den im Abendbrot enthaltenen Inhalts- & Zusatzstoffen sowie Allergene befinden sich in einem separaten Ordner auf dem jeweiligen Wohnbereich und können dort eingesehen werden!
	1,3,5,a,a1,c,d,f,g,i,j,l		1,3,5,a,a1,c,d,f,g,i,j,l		a,a1,g		
15.09.2024 Sonntag	Thüringer Mutzbraten v. Schwein, Blumenkohlgemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 450, E: 32,25 g, F: 27,02 g, KH: 17,58 g	Thüringer Mutzbraten v. Schwein, Blumenkohlgemüse, Salzkartoffeln oder Kartoffelbrei	kcal: 450, E: 32,25 g, F: 27,02 g, KH: 17,58 g	Becher Dessert nach Angebot	kcal: 131, E: 3,00 g, F: 5,73 g, KH: 16,65 g	Küchenleiter*in Hauswirtschaftsleiter*in Bewohnerbeirat
	1,3,5,a,a1,a3,g,j,l		1,3,5,a,a1,a3,g,j,l		a,a1,g		

Änderungen vorbehalten